TONI Duo

Patient*innen stärken,
Digitale Tools in Ihrer
Praxis ausprobieren.



Liebe Kolleg*innen,

Wie können Patient*innen mit digitalen Tools besser erreicht, gestärkt und versorgt werden?

Dieser Frage widmet sich die bundesweite Studie "**TONI Duo**", ein Kooperationsprojekt der Psychologischen Hochschule Berlin und der Freien Universität Berlin, das von der BPtK unterstützt wird.
Die Studie startet Anfang 2027.

TONI Duo bietet die störungs- und verfahrensübergreifende, Therapeutische Online-Invention TONI. Mit TONI können Sie Ihr Angebot ergänzen und die Selbstbestimmung Ihrer Patient*innen stärken.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an einer der **online Info-Veranstaltungen**, die wir gemeinsam mit der BPtK ausrichten.

Mit freundlichen Grüßen
Prof. Dr. Johanna Böttcher,
Prof. Dr. Christine Knaevelsrud &
Dr. Carmen Schäuffele

Veranstaltungseinladung

Sie interessieren sich für TONI Duo?

Sehr gerne möchten wir Ihnen das Projekt näherbringen und Ihre Fragen rund um die Studienteilnahme beantworten.

Die online Veranstaltungen finden in Kooperation mit der BPtK statt. Sie sind kostenlos, unverbindlich und die Zertifizierung mit Fortbildungspunkten wird beantragt.

Sie sind herzlich eingeladen, an einem der Termine teilzunehmen.

Anmeldung zur Info-Veranstaltung

16.12.2026
18:00 bis 20:00
Link zum Aufrufen

25.01.2027
14:00 bis 16:00
Link zum Aufrufen

18.03.2027
10:00 bis 12:00
Link zum Aufrufen



GBA Innovationsausschuss
Psychologische Hochschule Berlin
FREIE UNIVERSITÄT BERLIN

TONI Duo

Patient*innen stärken,
Digitale Tools in Ihrer
Praxis ausprobieren.



Was untersuchen wir mit TONI Duo?
Wir untersuchen zwei Behandlungsformen:

- ✓ **Blended Care**: 12 Wochen Behandlung mit der Therapeutischen Online-Intervention TONI plus Psychotherapie im persönlichen Kontakt
- ✓ **Online-Intervention**: 12 Wochen Behandlung mit der Therapeutischen Online-Intervention TONI

Patient*innen werden **entweder** zufällig einer der beiden Behandlungsformen zugeteilt, **oder** sie wählen selbst eine aus.

Was ist die Therapeutische Online-Intervention TONI?
TONI besteht aus 12 störungs- und verfahrensübergreifenden Modulen, die mit Patient*innen, Angehörigen und Psychotherapeut*innen entwickelt wurden.



Was möchten wir beantworten?

- ✓ Welche Patient*innen profitieren von welcher Behandlungsform?
- ✓ Verbessert Wahlfreiheit die Wirksamkeit der Behandlungsformen?
- ✓ Was spricht aus Patient*innensicht für welche Behandlungsform?

Sie als Blended Care Psychotherapeut*in
Im Rahmen einer psychotherapeutischen Sprechstunde prüfen Sie die Studieneignung der Patient*innen. Erhalten Patient*innen danach Blended Care, können Sie Ihre psychotherapeutischen Sitzungen mit TONI erweitern und vertiefen.

Wer kann bei TONI Duo mitwirken?
Wir freuen uns auf ambulant tätige, approbierte Kolleg*innen, die sich im Umgang mit digitalen Tools ausprobieren und weiterentwickeln möchten. TONI Duo ist eine ideale Gelegenheit, Blended Care in einem wissenschaftlichen Rahmen kennenzulernen.

Die Nutzung von TONI ist kostenfrei und Ihre Studienteilnahme wird vergütet.

Weitere Informationen: toni-duo.de
Kontakt: kontakt@toni-duo.de
030 - 838 71168



GBA Innovationsausschuss
Psychologische Hochschule Berlin
FREIE UNIVERSITÄT BERLIN